



Vicki Dragomir

Holistic/Trancedental
Therapeutin

*Wir sind
für dich da*



Irmgard Kogler

Dipl. Lebens-/Sozialberaterin,
Dipl. Aufstellungsleiterin

INTENSIVES FRAUEN-RETREAT

mit Familienaufstellungen

30. 10. – 01. 11. 2026

3 Tage • 2 Nächte • nur 8 Frauen

**8 Frauen • 8 Geschichten
8 Aufstellungen • Ein gemeinsamer Raum**

Was dieses Retreat besonders macht

Die Gruppe selbst wird Teil des Weges.
Wir arbeiten mit dem, was sich in diesen drei Tagen
zeigt – rund um Weiblichkeit, Verbindung,
Bewusstsein und Heilung.

Jede Frau bekommt Raum für ihre eigene
Familienaufstellung. Gleichzeitig kann jede Aufstellung
etwas in der ganzen Gruppe berühren und bewegen.

**Gemeinsam sein – und trotzdem
wird jede Einzelne gesehen und gehalten.**

*Reconnect • Reset • Regeneration • Resilienz
in weiblicher Energie*

Familienaufstellungen • HerzRhythmen – Tanz
aktive Meditation • Klangmeditation
Frauenkreis • bewusste Auszeiten
gesunde Ernährung für Körper, Geist und Seele



Eine Kombination von SEIN und HEILEN

Für dich. Für deine weibliche Linie. Für das, was durch dich heilen darf.

Unsere gemeinsame Zeit



FREITAG – Ankommen & Verbinden

- ♥ Ankommen ab Mittag
- ♥ Kennenlernen
- ♥ Frauenkreis & Austausch
- ♥ Gemeinsames Abendessen



SAMSTAG & SONNTAG

- 🕒 Meditation vor dem Frühstück
- 🕒 Gemeinsames Frühstück
- 🕒 Entfaltungsraum & 2 Familienaufstellungen
- 🕒 Mittagspause & Integration
- 🕒 Entfaltungsraum & 2 Familienaufstellungen
- 🕒 Gemeinsames Abendessen
- 🕒 Frauenkreis & Austausch

Dazwischen bleibt bewusst
offener Raum für das,
was sich aus der Gruppe heraus
zeigen und entwickeln möchte.



Körper · Geist · Seele

Gesunde Ernährung, Bewegung, Meditation,
Klang, Begegnung und Zeit zum Integrieren
verbinden sich zu einem intensiven Wochenende
aus SEIN und HEILEN.



ÜBERNACHTUNG

2 Nächte in 4 Gemeinschaftszimmern auf Matratzen –
bewusst einfach und erdverbunden.

BITTE MITBRINGEN



Handtuch · Decke und Polster nach Wunsch



FREITAG, 30.10. – SONNTAG, 01.11.2026

Beginn Freitagmittag · Ende Sonntag ca. 18:00 Uhr

ENERGIEAUSGLEICH

398 €

pro Frau · alles inklusive



Retreatprogramm
2 Übernachtungen



Eigene Familienaufstellung
gesunde Verpflegung

NUR 8 PLÄTZE
Wir freuen uns auf dich!

*Wir sind
für dich da*



STANDORT



Casa Lakshmi
Radochen 71 · 8484

VEREIN



HerzRaum Balance
www.herzraum-balance.at

ANMELDUNG / INFO / FRAGEN



Irmgard Kogler
 0664 5407392

Vicki Dragomir
 0676 9262747

*Danke für dein Vertrauen.
Wir freuen uns auf eine
transformierende Zeit mit dir!*

